وەزارەتی کار و کاروباری کۆمەڵایەتی

ڕێکەوتی :٢٠١٢/١٢/٣١

پاڵپشت بەئەحکامی ماددەی (١٨) و ماددەی (٦/برگەی یەکەم) لە یاسای ماف و ئیمتیازاتی کەم ئەندام و خاوەن پێداویستی تایبەت لە هەرێمی کوردستان – عێراق ژمارە (٢٢)ی ساڵی ٢٠١١ ئەم ڕێنماییەمان دەرکرد :

ڕێنمایی ژمارە (٤) ساڵی ٢٠١٢

دەست نیشانکردنی پلەی پەککەوتن بۆ کورتەبالاکان

بەپێ ی کۆنوسی لیژنەی هاوبەشی پێکهاتووی نێوان وەزارەتی کار و کاروباری کۆمەڵایەتی و وەزارەتی تەندروستی بۆ دەست نیشانکردنی پلەی پەککەوتن بۆ کورتەباڵاکان ، ڕێژەکان بەم شێوەی خوارەوە کە پەسەند کراوە دەبێت :-

یەکەم: هەر کەسێکی پێگەیشتوو کە تەمەنی (١٨) هەژدە ساڵە وە باڵای لە (١٤٢) سم بۆ پیاوان و (١٣٧)سم بۆ ئافرەتان کە بە کورتە باڵا دادەنرێت ڕێژەی پەککەوتنی لە (٤٠ – ٥٠ ٪) بۆیان دادەنرێت .

دووەم: سەرەڕای خاڵی سەرەوە گەر هاتوو کورتە باڵاکە لە کاتی دیارکردنی جوڵانەوەی جومگەکانی (تحدد حركة المفاصل) سوك و مام ناوەندی بێت ڕێژەی پەککەوتنی لە نێوان (٥١ – ٧٤ ٪) بۆیان دادەنرێت .

سێیەم: گەر هاتوو لەکاتی دیاریکردنی جولانەوەی جومگەکان زۆر توند بێت وە هەروەها شێواندنی جومگە لەگەڵ بێت ڕێژەی پەککەوتنی لەنێوان(٧٥–١٠٠٪) بۆیان دادەنرێت

چوارەم: لیژنەکانی پزیشکی بەڕێوەبەرایەتیە گشتیەکانی تەندروستی بە پێی ڕێنماییەکانی خشتەی پەککەوتن لە بواری (فیزیکی و جەستەیی) ئەم ڕێژەیان بۆ ئەژمار دەکرێت .

پێنجەم: لیژنە پزیشکیەکانی بەڕێوەبەرایەتیە گشتیەکانی تەندروستی لە کاتی دانانی ڕێژەی پەککەوتن بۆ کورتە باڵاکان ڕەچاوی حاڵەتی (دەروونی و عاقڵی) بکات

شەشەم: ئەم ڕێنماییە لە ڕۆژی دەرچوونی جێ بە جێ دەکرێت .

ئاسۆس نجیب عبدالله

وەزیری کار و کاروباری کۆمەڵایەتی